



Ilma Trip:

“Er breekt een nieuwe tijd aan”

Alweer ruim acht jaar geleden stond Ilma Trip op de voorpagina van de zomereditie van de Mooi!Terschelling. In juni 2016 knalde een explosie van kleur je tegemoet, geheel passend bij het toenmalige thema ‘Kleur’. In het bijbehorende artikel vertelde Ilma hoe belangrijk kleur is in haar leven. Ook kwam haar kleurrijke ‘verwenhokje’ op de strandovergang van Midsland aan Zee ter sprake, waar ze die zomer massages en voetbadjes gaf aan voorbijgaande strandgangers. Inmiddels ziet het leven van Ilma er heel anders uit, al is het zeker nog net zo kleurig.

Zelfontwikkeling

Ilma heeft zich momenteel volledig gewijd aan haar werk als holistisch coach. Ze is gespecialiseerd in massage en systemisch lichaamswerk, en mag zich sinds enkele jaren ook rouw- en ritueelbegeleider noemen. Met haar 57 jaar kijkt ze terug op een rijk en veelzijdig leven waar zelfontwikkeling een essentieel onderdeel van was en nog steeds is. "Ik houd ervan mezelf te blijven ontwikkelen en uit te dagen. Ik ben nooit uitgeleerd. Daarom doe ik regelmatig verdiepingsopleidingen en cursussen, dat is een cadeau aan mijzelf." Ilma is gelukkig getrouwd met Dick Visser, met wie ze 22 jaar geleden hotel De Walvisvaarder in Lies overnam van haar ouders. Samen hebben ze drie kinderen en twee kleinkinderen. "En de derde wordt verwacht in december", vertelt Ilma stralend. "Onze zoon Roel wordt vader. Ik vind het geweldig om oma te mogen zijn, wat een verrijking van je leven zijn die kleintjes."

Ontspannen

Systemisch lichaamswerk is een combinatie van lichaamsgerichte therapie en systemisch werk, zoals bijvoorbeeld familieopstellingen. "In onze tuin heb ik een heerlijke werkplek waar ik mensen ontvang op de massagetafel en in De Walvisvaarder heb ik een prachtige zaal tot mijn beschikking voor systemische sessies. Met systemisch werk help ik mensen te ontspannen, om stress los te laten en beter te reguleren, om blokkades in het lichaam te ontrafelen en de energie in het lichaam weer te laten stromen. Het voelt fijn om er op deze manier voor mijn cliënten te mogen zijn. Om ze rust en ruimte te geven, aan te raken en het hoofd, lichaam en gevoelens weer in verbinding te brengen."

Dankbaar

Als rouw- en ritueelbegeleider helpt Ilma bij het vormgeven van een afscheid, maar ook de weg daar naartoe als de situatie dat toelaat. "Dat kan een afscheid zijn van een dierbare, maar het

kan ook gaan om het verlies van gezondheid, een kindwens, relatie, werk, vertrouwen, huis of huwelijk. Een ritueel dat we samen maken en uitvoeren kan enorm helpen. Zo'n situatie vraagt om het afscheidproces rond te maken. Hoe maak je de overgang van het leven dat je kent naar de volgende fase? Een proces voor diegene die afscheid moet nemen of degene die komt te overlijden, maar ook voor familie en dichtbetrokkenen. Ik voel me enorm dankbaar dat ik dit werk mag doen."

Nieuwe tijd

Hoewel Ilma houdt van haar werk en nog lang niet van plan is te stoppen, vind ze het fijn dat zij, samen met Dick, het nu rustiger aan mag doen. Vanaf dit jaar hebben hun zoon Bram en zijn vrouw Sandra namelijk het hotel in Lies overgenomen. Zij zijn hiervoor samen met hun twee kinderen vanuit Zweden verhuisd naar Terschelling. "Er breekt een nieuwe tijd aan. Het is prachtig dat de jonge generatie De Walvisvaarder voortzet en voor Dick en mij is het een groot cadeau dat onze twee kleinkinderen op het eiland wonen. Ik merk aan Dick dat hij begint te wennen aan niets meer moeten. Hij doet de tuin en technische klusjes en denkt nog mee met grote beslissingen. En de vrijdag? Dat is onze oppasdag!"

Loslaten

Er komt meer ruimte in hun agenda's, zegt Ilma. "We hebben meer tijd voor onze kleinkinderen en ik heb voor mezelf een belangrijke beslissing genomen. Namelijk dat ik zelf geen nieuwe workshops meer in de markt ga zetten, zodat ik mijn tijd kan inzetten voor persoonlijke aanvragen en invulling kan geven aan verzoeken van groepen en bedrijven. Dat scheelt mij energie en het geeft ademruimte. Zo'n beslissing nemen is spannend, maar waar je aan de ene kant zegt: 'Het is mooi geweest', brengt het je aan de andere kant nieuwe mogelijkheden. Zo'n proces van loslaten vraagt veel vertrouwen maar brengt vervolgens veel rust." >>>





Hees MatrasCleaner

Wist u dat uw matras de meest
vervuilde plek is in huis ? En dat dit bij
1 op de 4 mensen klachten veroorzaakt !
bv: verkouden/hoesten/droge mond

**Trakteer uzelf en/of uw gasten
op een gegarandeert schoon en fris matras**

T/M Januari bij elke opdracht GRATIS
anti huisstofmijt onderhouds spray twv €19,95

Voor de zakelijke markt wordt een
aantrekkelijke aanbieding op maat gemaakt

Tarief voor particulieren :
1 pers matras € 39,50 / 2 pers matras € 65,-

**Bel of mail voor een test reiniging
Dit is altijd gratis en vrijblijvend !**

Hans Hees 06-417 62 266 / info@heesmatrascleaner.nl

Ilma Trip

'Break free'-moment

Ilma kijkt met liefde terug naar haar zomerseizoen in haar verwenhokje bij Midsland aan Zee. "Daar, in mijn hutje boven op de strandovergang, is het begonnen. Ik had niets vooraf georganiseerd en elke dag was het een verrassing wie er op mijn massagetafel kwam liggen of zin had in een voetenbadje. Daar kon ik volledig op mijn intuïtie en impulsen afgaan, ik vond dat helemaal fantastisch. Dat was mijn 'break free'-moment waarin ik besepte dat ik volledig wilde gaan voor coaching en systemisch werk."

Dansen op het Strand

Daarnaast heeft Ilma aan die tijd haar 'Dansen op het Strand', overgehouden, dat ze in het zomerseizoen iedere woensdagavond organiseert op het strand van Midsland aan Zee, samen met Ingrid van Dieren. "Dat vind ik geweldig. We starten met een kleine meditatie of een systemische oefening en daarna gaan we dansen op het strand, met onze voeten in het zand, tot de zon onder gaat. Iedereen krijgt een silent disco koptelefoon op en elke week selecteer ik de muziek aan de hand van een thema. Al vraag ik de deelnemers ook geregeld om hun favoriete muzieknummers toe te sturen. Dit zijn magische avonden, die altijd organisch ontstaan."

**"Waar je aan de ene kant
zegt: 'Het is mooi geweest',
brengt het je aan de andere
kant nieuwe mogelijkheden"**

